19,5 x 17,5, 120 Seiten,
Klebebindung, farbig illustriert
ISBN: 978-3-7698-2173-4
€ 8,00 (D) / € 8,30 (A) /
sFr 10,90 (CH)

Renate Lohmann-Falkner, Manfred Vogt

Immer mit der Ruhe!

Spiele und Ideen für einen entschleunigten Kita-Alltag

Wie sollen ErzieherInnen den Kindern innere Balance vermitteln, wenn sie selbst immer häufiger und anhaltender unter Zeit- und Leistungsdruck stehen? Wie können die Ruhephasen im Kita-Alltag so gestaltet werden, dass beide – Kinder und ErzieherIn – davon profitieren und Ausgeglichenheit erleben? "Entschleunigung" heißt das Zauberwort und dieses Praxisbuch hat die Spiele, Wahrnehmungsübungen und Entspannungstechniken zur "Entdeckung der Langsamkeit": Im "Zug nach Schleichhausen" entdecken die Kinder (und ihr bzw. ihre GruppenleiterIn), wie sich "schnell" und "langsam" auf sie auswirken. Und beim "Schildkrötenrennen" kommt sogar der Langsame eher ans Ziel ...

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre

Renate Lohmann-Falkner

Renate Lohmann-Falkner, promovierte Pädagogin, arbeitet als freiberufliche Referentin in der Erwachsenenbildung mit den Themenschwerpunkten Lernen, Bewegung und Entspannung. Die Autorin lebt und arbeitet in Bonn.

Manfred Vogt

Manfred Vogt sammelte in langjähriger Tätigkeit im Management und im Personalwesen eines großen Konzerns viele Erfahrungen über die Auswirkungen von Stress und hoher Arbeitsbelastung.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45